



## **SECTION FITNESS**

*Début des cours le lundi 9 septembre*

### **Renforcement musculaire**

#### **LUNDI**

De 18h30 à 19h30 **TOUT PUBLIC**

De 19h30 à 20h30

#### **MERCREDI**

De 19h à 20h00 **TOUT PUBLIC**

### **STEP AEROBIC**

#### **MERCREDI**

De 17h à 18h **ADOS**

De 18h à 19h **ADULTE**

## **SECTION LUDO GYM**

*Début des cours le Samedi 14 septembre*

#### **SAMEDI**

De 9h30 à 10h30 **ENFANTS NES EN 2022-2021**

De 10h30 à 11h30 **ENFANTS NES EN 2020-2019**

De 11h30 à 13h **ENFANTS NES EN 2019-2018**

## **SECTION GYM**

*Début des cours le vendredi 13 septembre*

#### **VENDREDI**

De 18h30 à 20h **ENFANTS NES EN 2017-2016**

**Tarif annuel : 90 EUROS**

**Tarif famille dégressif : 70 EUROS dès la 2ème inscription**

#### **CONTACTS**

[ludoform22@hotmail.com](mailto:ludoform22@hotmail.com)

06/30/28/11/61

[ludoform22.com](http://ludoform22.com)

Coupon sport ANCV

Chèques vacances ANCV

Chèque sport et culture de la Mairie Loudéac